



**ȘCOALA GIMNAZIALĂ „TITU MAIORESCU” IAȘI**  
Aleea Decebal, nr. 10, localitatea Iasi, judetul Iasi, Romania  
Tel.: 0232/436598, Fax: 0232/239447, cod postal 700231  
e-mail: [scoala\\_titu\\_maiorescu@yahoo.com](mailto:scoala_titu_maiorescu@yahoo.com)  
[www.scoalatitumaiorescu.ro](http://www.scoalatitumaiorescu.ro)



## FIȘĂ DE ACTIVITATE ȘCOLARĂ

în cadrul proiectului ERASMUS+

***Învățarea adaptată nativilor digitali [Learning Adapted to Digital Natives] (2023-2024)***

Nr. de referință: **2023-1-RO01-KA122-SCH-000119822**

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi ținute răspunzătoare pentru acestea.

**Titlul activității:** *Gânduri la început de zi*

**Școala:** Școala Gimnazială „Titu Maiorescu” Iași

**Disciplina:** Dezvoltare personală

**Numele cadrului didactic:** Munteanu Mihaela-Monica

**Vârsta recomandată a elevilor:** 10 - 11 ani

### **Competențe specifice (2 sau 3):**

- ✓ Dezvoltarea unor atitudini pozitive față de propria persoană și față de ceilalți;
- ✓ Valorificarea experienței specifice vârstei, prin accentuarea dimensiunilor afectiv-atitudinale asociate celei cognitive;

### **STANDARDE:**

- ✓ Inițierea elevilor în practicarea unui comportament moral-civic într-o societate democratică - un comportament activ, liber, deschis, comunicativ, reflexiv, autoevaluativ;
- ✓ Dezvoltarea stimei de sine, încrederii, autoafirmării, perseverenței și autocunoașterii.

### **Resursele necesare:**

- ✓ Foaia de colorat QuiverVision Coffee Cup;
- ✓ Telefoane.

**Etapele activității** (vă rugăm să explicați pe scurt desfășurarea activității, rolurile participanților, recomandări privind predarea etc., pentru ca alte cadre didactice să poată implementa cu succes activitatea la clasele lor):



**ȘCOALA GIMNAZIALĂ „TITU MAIORESCU” IAȘI**  
Aleea Decebal, nr. 10, localitatea Iasi, judetul Iasi, Romania  
Tel.: 0232/436598, Fax: 0232/239447, cod postal 700231  
e-mail: [scoala\\_titu\\_maiorescu@yahoo.com](mailto:scoala_titu_maiorescu@yahoo.com)  
[www.scoalatitumaiorescu.ro](http://www.scoalatitumaiorescu.ro)



După ce au urmărit videoclipul de meditație ghidată, copiii au folosit foaia de colorat QuiverVision Coffee Cup și au completat cu mesaje inspiraționale cana de cafea, pe care au vizualizat-o cu aplicația QuiverVision -3D, cu realitate augmentată. Desenul i-a ajutat să comunice un mesaj dacă nu au găsit cuvintele potrivite pentru a se exprima.

### **Modalități de evaluare a activității:**

Succesul activității este evaluat după următorii indicatori:

- a. Dezvoltarea stimei de sine, încrederii, autoafirmării, perseverenței și autocunoașterii;
- b. Utilizarea mesajelor pozitive pentru a-și îmbunătăți performanțele școlare;

### **Rezultate înregistrate:**

- a. Fotografii și videoclipuri ale Căni realizate
- b. Postarea fotografiilor în Padlet

### **1-3 poze reprezentative de la activitate:**



Semnătura managerului de proiect,  
Prof. dr. Cristina-Georgiana Voicu

Director,  
Prof. Oana-Mirela Ichim